

FAMA

DÉVELOPPEMENT HUMAIN
& ORGANISATIONNEL

INGÉNIERIE DE FORMATION · CONSEIL · ACCOMPAGNEMENT

Accompagner.
Former.
Transformer.

PROGRAMME DE PERFORMANCE MANAGÉRIALE

2026

Programme h·ACTE[©]

Humain · Activation des Compétences, Transformation & Engagement

DURÉE & FORMAT : Parcours 6 mois - 12 mois · Modulaire et Personnalisé

Individuelle · Équipe · Mixte

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Un programme d'accompagnement professionnel intensif et sur-mesure, conçu pour transformer durablement les pratiques managériales et la performance des équipes. Il combine interventions collectives et accompagnement individuel.

Le programme s'articule en quatre temps : diagnostic des leviers et freins de performance, activation des ressources, mesure d'impact, pérennisation.

OBJECTIFS

À l'issue du programme, les managers seront en capacité de créer les conditions de performance au sein de leur équipe, identifier les leviers motivationnels et blocages, mobiliser les forces individuelles et collectives, adopter une posture favorisant l'autonomie, l'engagement et la coopération des équipes, gérer les situations complexes et mesurer l'évolution des pratiques dans la durée.

CONTEXTES D'INTERVENTION

- Engagement et motivation des équipes
- Cohésion et intelligence collective
- Charge managériale et gestion des situations complexes
- Efficacité organisationnelle, prise de décisions et stratégies
- Mesure de la performance et de l'impact des actions managériales

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Managers, cadres et équipes dirigeantes. Professionnels des Ressources Humaines et développement des talents. Toute personne en charge d'une équipe ou d'un collectif. Expérience managériale, conduite du changement et accompagnement des équipes.

Programme **h**·ACTE[©]

Humain · Activation des Compétences, Transformation & Engagement

DÉROULÉ ET CONTENUS DU PROGRAMME

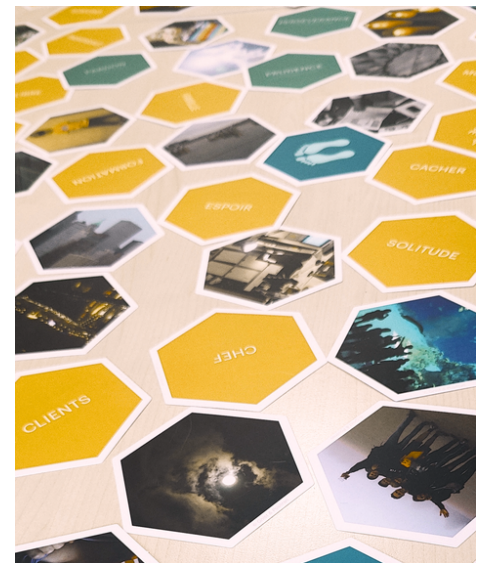
Le programme repose sur un socle éprouvé : la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux - COMPÉTENCE · AUTONOMIE · RELATION - conditionne l'engagement, la motivation et la performance durable de tout professionnel.

Ces besoins satisfaits au quotidien, le manager crée naturellement les conditions du succès. Le programme intervient précisément sur ces leviers par une approche expérientielle et transformatrice.

Méthode 3T — Techniques de Transformation Tangibles
(Positran / Pr. Ilona Boniwell)

Corpus de 9 outils ancrés dans la psychologie du travail et des organisations. Chaque outil repose sur des fondements théoriques solides et des preuves empiriques, activant des mécanismes psychologiques identifiés. Animation structurée, transfert immédiat en situation professionnelle réelle.

HEX Intelligence collective · Cartes des Forces · WUP
Activation engagement · Cartes d'Actions Positives ·
FLOW · Transformation / Changement



Coaching EMDR Professionnel - protocoles performance

En contexte professionnel, l'EMDR permet de mobiliser les ressources internes et d'optimiser la performance.

4 protocoles mobilisés exclusivement dans leur dimension de ressources. Chaque séance cible un contexte précis : préparation à une situation à forts enjeux, prise de poste ou transition, déblocage situationnel, meilleure régulation émotionnelle, amélioration de la concentration. Séances individuelles intégrées au parcours.

Fabrice Fama

Consultant · Formateur

Praticien en Psychologie Organisationnelle

Fort d'une double culture combinant une solide expérience managériale et commerciale de terrain, tant dans le secteur public que privé, notamment au sein de groupes internationaux comme Cadbury-Mondelez et une expertise de pointe en psychologie organisationnelle, je construis des parcours sur-mesure, de la conception à l'animation.



Mon approche mobilise les apports des sciences du management et d'outils validés pour ancrer des transformations durables dans l'évolution des pratiques et produire des effets mesurables sur l'engagement, la coopération et la performance des équipes.

J'interviens auprès des managers, des équipes dirigeantes et des professionnels en transition, en entreprise comme au sein des institutions publiques et académiques.

Certifications & formations :

- Diplômes Inter-Universitaire Psychologie Positive (Université de Lorraine, Centre JANET).
- Praticien agréé Méthode 3T (Positran / Pr. Ilona Boniwell)
- ADVP certifié (Activation du Développement Vocationnel et Personnel)
- MAPPI (Méthode d'Accompagnement et de Pilotage de Parcours)
- Praticien Bilan de Compétences / Accompagnement de Carrière
- ASEC© · Analyse Stratégique de l'Évolution de Carrières
- Habilitation CléA Management (GRETA, en cours 2026)

Partenariats & collaborations :

GIP FCIP - GRETA-DAVA-DABM · Membre du CA de l'AFfPP (Association Française et Francophone de Psychologie Positive) · STRATEIRA · CNAM Grand Est · EM Business School / Université de Strasbourg ·

Interventions :

Dirigeants · Équipes managériales · Organisations · Enseignement supérieur (licence et Master · RH, Management, Commerce) · Formation professionnelle & continue · Accompagnement individuel

FAMA

DÉVELOPPEMENT HUMAIN
& ORGANISATIONNEL

Fabrice FAMA

06 18 58 49 42 · ffama.fabrice@gmail.com

INGÉNIERIE DE FORMATION · CONSEIL · ACCOMPAGNEMENT

